

## Ausbildung Sportassistent und Sportassistentin

### Was bedeutet Sportassistent?

Assistent bedeutet Helfer oder Unterstützer.

Mit Ausbildung können Sie Ihrem Trainer helfen.

Sie können an der Ausbildung teilnehmen.

Nach der Ausbildung sind Sie Sportassistent.



### Was lerne ich in der Sportassistenten-Ausbildung ?

Sie lernen Übungen und Spiele für den Sport kennen.

Sie lernen andere Menschen zu unterrichten.

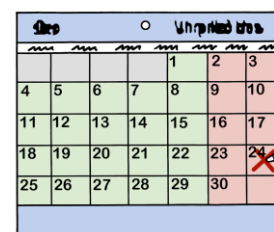
Sie lernen mehr über das Thema Sport.



### Wie lange dauert die Ausbildung?

Die Ausbildung ist an vier Tagen.

- 10. Oktober 2020 (Samstag)
- 11. Oktober 2020 (Sonntag)
- 31. Oktober 2020 (Samstag)
- 01. November 2020 (Sonntag)



Die Ausbildung beginnt um 10:30 und endet um 15:30 Uhr.



### Wo findet die Ausbildung statt?

Sporthalle Peter-Ustinov-Schule

Kuno-Fischer-Straße 22-26

14057 Berlin-Charlottenburg

### **Brauchen Sie eine Assistenz für die Ausbildung?**

Eine Assistenz für die Ausbildung müssen Sie selbst mitbringen.

Die Sporthalle ist barrierefrei.

### **Was kostet die Ausbildung?**

Die Ausbildung kostet 20 Euro.

### **Wer veranstaltet die Ausbildung?**

Der Behinderten- und Rehabilitations- Sportverband Berlin (BSB).

### **Was ist gut an der Ausbildung?**

Die Sport-Urkunde ist immer gültig.

Sie lernen Ihre eigenen Stärken kennen.

Sie lernen Dinge zu zeigen.

Und Sie lernen auch mit Menschen zusammen zu arbeiten.

Sie müssen nicht sportlich sein.

Aber Sie müssen sich für Sport interessieren.

Sie erhalten Hilfe für die Integration in den Arbeitsmarkt.

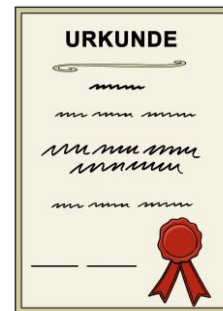
### **Was muss ich beachten?**

Sie sollten an allen Ausbildungs-Tagen anwesend sein.

Für die Ausbildung müssen Sie sich anmelden.

Sie brauchen Sportkleidung und Turnschuhe für die Ausbildung.

Sie müssen sich Essen und Getränke selbst mitbringen.



**Sie müssen die Regeln für Sport in Corona-Zeiten beachten.**

## Was passiert nach der Ausbildung?

Sie haben die Ausbildung erfolgreich beendet.

Danach bekommen Sie eine Urkunde.

Sie arbeiten weiter an Ihrem alten Arbeitsplatz.

Aber Sie arbeiten auch als Sportassistent bei Ihrem Verein.

## Wer kann sich bewerben?

Alle Menschen können sich für die Ausbildung bewerben.

Sie sind 14 Jahre alt oder älter.

Sie haben Erfahrung mit Sport und treiben gern Sport mit anderen Menschen.

Sie helfen gern.



## Wie kann ich mich anmelden?

### Wo kann ich Fragen stellen?

Behinderten- und Rehabilitations- Sportverband Berlin e.V.

Hanns-Braun-Straße/Kursistenflügel

14053 Berlin



[inklusion@bsberlin.de](mailto:inklusion@bsberlin.de)

Oder mit einem **Fax** an: 030 30 83 38 72 00



030 30 83 38 70

Sie können sich **bis zum 28.09.2020** bei uns **bewerben**.

Bitte füllen Sie das Bewerbungs-Formular aus.



## Meine Bewerbung

### Sportassistenten-Ausbildung

Hiermit bewerbe ich mich für die Sportassistenten Ausbildung 2020.

**Ich habe die Regeln für Sport in Corona-Zeiten gelesen.**

**Name, Vorname:** \_\_\_\_\_

**Geburts-Datum:** \_\_\_\_\_

**Sport-Verein:**

\_\_\_\_\_

**Adresse:**

\_\_\_\_\_

Ich komme mit meiner Assistenz zur Ausbildung.

Ja

Nein

Weitere Informationen:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Datum

Unterschrift

## Regeln für Sport in Corona-Zeiten

### Abstand halten

Halten Sie 2 Meter Abstand zu anderen Menschen:

- wenn Sie zum Sport gehen
- wenn Sie Sport machen
- wenn Sie nach Hause gehen

Der Abstand hilft,  
damit alle gesund bleiben.



**2 Meter**

### Bitte machen Sie das **nicht**:

- Hand geben
- abklatschen
- in den Arm nehmen
- jubeln in der Gruppe



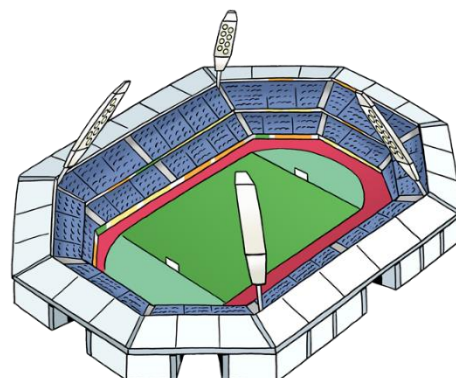
### Draußen Sport machen

Machen Sie draußen Sport.

Draußen kann der Abstand besser gehalten werden.

Sie dürfen Sport im Park machen.

Sie dürfen auch Sport auf dem Platz von Ihrem Verein machen.



## Geräte putzen

Manchmal wird Sport mit Geräten gemacht.

Geräte sind zum Beispiel:

- Bälle
- Matten
- Gewichte

Putzen Sie alle Geräte nach dem Sport.



## Hände waschen

Waschen Sie sich oft die Hände.

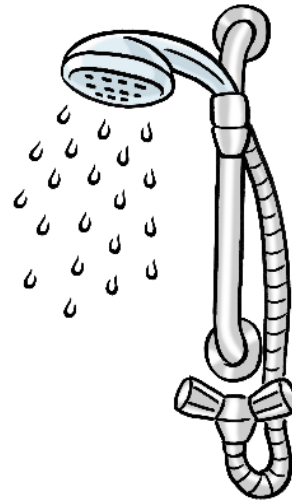
Bitte husten Sie in Ihre Arm-Beuge.

Bitte niesen Sie in Ihre Arm-Beuge.



## Umkleide-Kabinen offen

Sie dürfen  
nach dem Sport duschen.  
Öffnen Sie die Fenster  
nach dem Duschen.  
Halten Sie Abstand,  
wenn Sie sich umziehen.  
Es sollen nur wenige Menschen in  
der Umkleide-Kabine sein.



## Restaurants offen

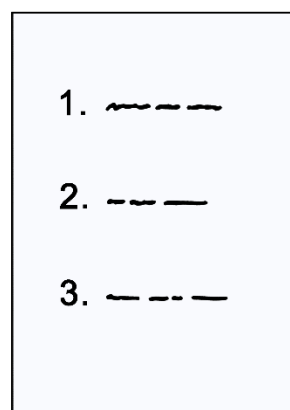
Die Restaurants von Ihrem Verein  
dürfen öffnen.  
Halten Sie im Restaurant Abstand.  
Tragen Sie eine Maske,  
wenn Sie durch das Restaurant  
gehen.



## Regeln für Feiern und

### Wettbewerbe

Bei einer Feier oder einem  
Wettbewerb müssen Sie sich an die  
Regeln von Ihrem Verein halten.  
Sie müssen sich zum Beispiel in eine  
Liste eintragen.  
Mit der Liste weiß man, wer da war.





## **In kleinen Gruppen Sport machen**

Machen Sie Sport  
in kleinen Gruppen.

In kleinen Gruppen kann der  
Abstand besser gehalten werden.  
Halten Sie sich an die Regeln von  
Ihrem Verein.



## **Alte und kranke Menschen schützen**

Einige Menschen können sich  
schneller anstecken.

Zum Beispiel

- alte Menschen
- kranke Menschen

Alte und kranke Menschen müssen  
besonders geschützt werden.

Alte und kranke Menschen  
möchten auch Sport machen.

Alte und kranke Menschen dürfen  
in einer sehr kleinen Gruppe oder  
alleine Sport machen.





## Vorsichtig sein

Wenn Sie sich krank fühlen,  
bleiben Sie zu Hause.

Bleiben Sie auch zu Hause,  
wenn Sie sich **nicht** wohl fühlen.

